

**Iðjupjálfi aðstoðar fólk við að geta gert þá hluti sem það þarf að gera og hefur áhuga á, eftir áföll/veikindi í lífinu.**

### **Börn**

Þroskamat, mat og þjálfun tengd skynúrvinnslu, fínhreyfipjálfun, félagsfærni, leiðbeiningar til foreldra, kennara, leikskólakennara og annara sem koma að barninu. Hjálpartæki.

### **Geðrænt**

Mat, viðtal, stuðningur, aðstoð við skipulag dagsins, markmiðssetning, félagsfærniþjálfun, sjálfsstyrking o.fl.

### **Eldri borgarar**

Heimilisathugun, mat, hjálpartæki, aðstoð við athafnir dagslegs lífs (ADL).

### **Annað**

- a) Mat og þjálfun fólks eftir heilablóðfall, aðstoð við athafnir dagslegs lífs (ADL), vitsmunaleg þjálfun, handaþjálfun ofl.
- b) Gigtarsjúklingar, mat, þjálfun, vax, fræðsla.
- c) Ráðgjöf v/vinnuhagræðingar t.d. í eldhúsi, við kaup á húsgögnum t.d. í skóla og félagsmiðstöðvar o.fl.
- d) Handaþjálfun fyrir fólk sem nýkomið er úr gipsi, aðgerð, eða þarf þjálfun af öðrum orsökum.
- e) Vinnustaðaathuganir, leiðbeiningar varðandi líkamsstöðu og aðlögun umhverfis að einstaklingnum.